

จัดเตรียมอุปกรณ์จำเป็นสำหรับช่วยชีวิต



ยึดเครื่องใช้ เครื่องเรือน
ต่าง ๆ ไว้ที่มั่นคง ไม่ให้
ลื่นไถลหรือล้มง่ายจะเป็น
การช่วยบรรเทาความ
เสียหายให้น้อยลง

เตรียมพร้อมเพื่อการอพยพไปยังพื้นที่ที่
ปลอดภัยและต้องกำหนดแผนการล่วงหน้า



อยู่ใต้โต๊ะที่แข็งแรง ป้องกันสิ่งร่วงหล่น



เมื่อเกิดเหตุแผ่นดินไหว มักจะมีปัญหาเรื่องไฟฟ้าดับ
ดังนั้นการใช้ลิฟท์จึงไม่ควรอย่างยิ่ง



หากกำลัง ขับรถก็ให้จอดรถแล้วอยู่ในรถจนกว่าการ
สั่นสะเทือนผ่านพ้นไป



ออกจากอาคารเมื่อมีการสั่งการจากผู้ควบคุม



ให้รีบออกจากชายฝั่งทะเล เพราะแผ่นดินไหวอาจทำให้เกิดคลื่นไต้ฝุ่นน้ำโถมซัดชายทะเลได้

